



COMMENT PRATIQUER L'ESCRIME EN SALLE

- Je me présente aux responsables de la salle d'armes et du club.
- Je respecte, tout au long de la séance d'escrime, **les consignes** qu'ils me préciseront.
- Le responsable du club doit me préciser **les principales règles du jeu et de sécurité** liées à la pratique de l'escrime.
- Le matériel utilisé doit être aux normes « CE » et aux normes de sécurité FFE ou FIE.

Utilisation du matériel :

- Si j'utilise mon matériel personnel, je m'assure qu'il soit aux normes fédérales de sécurité en vigueur avec l'aide du responsable du club.
- Si je n'ai pas de matériel personnel, j'utilise et prends soin du matériel que le responsable du club m'aura prêté.

Consignes d'utilisation :

- Je me déplace sans courir et en tenant mon arme, pointe vers le sol,
- Je circule dans la salle d'escrime sur les extérieurs de piste,
- Je salue avant et après chaque assaut ou combat et serre la main de mon adversaire,
- J'utilise mon arme uniquement sur la piste face à un escrimeur équipé,
- Je garde mon masque lors des assauts ou combats,
- Je maîtrise mes déplacements et l'utilisation de mon arme lors des assauts ou combats,
- Je respecte les règles de pratique et de sécurité rappelée par le responsable du club,
- Je vérifie mon matériel avant et après chaque assaut ou combat,
- Je rends le matériel au responsable du club après la séance,
- Je remercie, avant mon départ, l'ensemble des personnes rencontrées ainsi que le responsable du club de m'avoir accueilli.